

～長野県森林づくり県民税を活用した森林セラピーの推進について～

「森林セラピー県」長野県の実践と 32の企業・団体との協定事例

長野県 林務部 信州の木活用課



日本の67%は森林です

北海道 71%

長野県の森林率は79%

全国 第3位!

東京都 36%

沖縄県 46%

森林率上位県



1位	高知県	84%
2位	岐阜県	81%
3位	長野県	79%

(林野庁HP H24年度都道府県別森林率・人工林率)

A photograph of a forest with tall, slender trees and a wooden boardwalk path winding through them. The text is overlaid on the image.

長野県の森林率は79%

信州のこの大自然をテーマにして、
訪れる人も住む人も誰もが健康に近づける
ステージづくりを進めています。

その1

長野県は日本一の 森林セラピー県

森林セラピー基地（ロード）

県内 10 か所

全国 62 か所

信濃町

信州・信濃町癒しの森



小谷村

くつろぎの森



飯山市

母の森、神の森



木島平村

ブナ原生林
「カヤの平高原」



山ノ内町

うるわしの森
志賀高原



佐久市

平尾の森
春日の森



南箕輪村

大芝高原みんなの森



上松町

赤沢自然休養林



阿智村

ヘブンスそのはら



松川町

松川の里
およりの森





おもてなしの 森林セラピー県へ

今まで
と
これから

長野県の取組みと全国の動き

- 平成15年
長野県で、エコメディカル&
ヒーリングビレッジ事業開始
- 平成16年
林野庁主導の
「森林セラピー研究会」発足
- 平成20年
「森林セラピーソサエティ」
設立(セラピー基地・ロード認定団体)
- 平成27年
長野県森林セラピー推進協
議会発足
- 長野県次世代ヘルスケア産
業協議会設立
- 現在
長野県内の
「森林セラピー基地・ロード」
10ヶ所(全国最多)

1



お客様に満足いただけるセラピー
ガイドの養成研修会

2



固定客としての企業誘致のための
ツアー&銀座NAGANOでの講座

3



セラピードッグ、
ヨガ、星空...etc

「長野県森林セラピー推進協議会」
設立、「長野県次世代ヘルスケア産
業協議会」との連携など、他産業と
協力し信州らしいプログラムの開発
を強化

4



雑誌「ランドネ」とタイアップした
モニターツアー実施など、ターゲット
に届く広報戦略



おもてなしの 森林セラピー県へ

今まで
と
これから

長野県の取組みと全国の動き

- 平成15年
長野県で、エコメディカル&
ヒーリングビレッジ事業開始
- 平成16年
林野庁主導の
「森林セラピー研究会」発足
- 平成20年
「森林セラピーソサエティ」
設立(セラピー基地・ロード認定団体)
- 平成27年
長野県森林セラピー推進協
議会発足
- 長野県次世代ヘルスケア産
業協議会設立
- 現在
長野県内の
「森林セラピー基地・ロード」
10ヶ所(全国最多)
- これから
～森林づくり県民税活用～
おもてなしの
森林セラピー県へ

1



お客様に満足いただけるセラピー
ガイドの実践的な研修会



隠れた地域資源
農産物、文化、産業...etc



3

森林セラピーを核とした関連する
産業との連携を強化するための
コーディネーターの育成研修

2



利用者が安心、安全に利用できる
セラピー基地・ロードへの施設整備



魅力あふれる長野県へ

その2

森林CO2評価・認証制度



128件の契約実績
うち首都圏企業41者

79%が森林



社員の体験、研修
地域との交流



社会貢献としての取組
企業のCSR活動を支援

豊かな森林を未来へ

森林(もり)の 里親促進事業

企業等の皆様(里親)に
地域(里子)と連携した
森林づくりのお手伝い
をお願いする取組です



続いては、さとゆめ
浅原さんからの
事例紹介 です

自然豊かな長野県で
様々な活動を

長野県では、森林や自然環境
を活用した多面的取組を応援
しています。

