

ロングトレイルと 「歩く旅」の魅力



JAPAN
LONG
TRAIL
ASSOCIATION
日本ロングトレイル協会

特定非営利活動法人日本ロングトレイル協会
事務局 安藤伸彌

ロングトレイルとは？

「歩く旅」を楽しむために造られた道

登頂を目的とする登山とは異なり、登山道やハイキング道、自然散策路、里山のあぜ道、ときには車道などを歩きながら、その地域の自然や歴史、文化に触れることができる。

ロングトレイル発祥の欧米には3,000kmを超えるトレイル（アパラチアン・トレイル、フットパス、巡礼街道など）もあり、世界各国から多くの人々が訪れている。

※日本ロングトレイル協会ホームページより

なぜ注目されているか？

自然に親しむ遊びへの関心が高まる
(健康志向、自然志向)

山歩きの要素＋旅の要素が楽しめる
(自然や生き物、歴史・文化に出会える)

ルートや日程を自分で決められる
(スルーハイク／セクションハイク)

歩くこと以外の楽しみもある
(グルメ、温泉、交流・ふれあいなど)

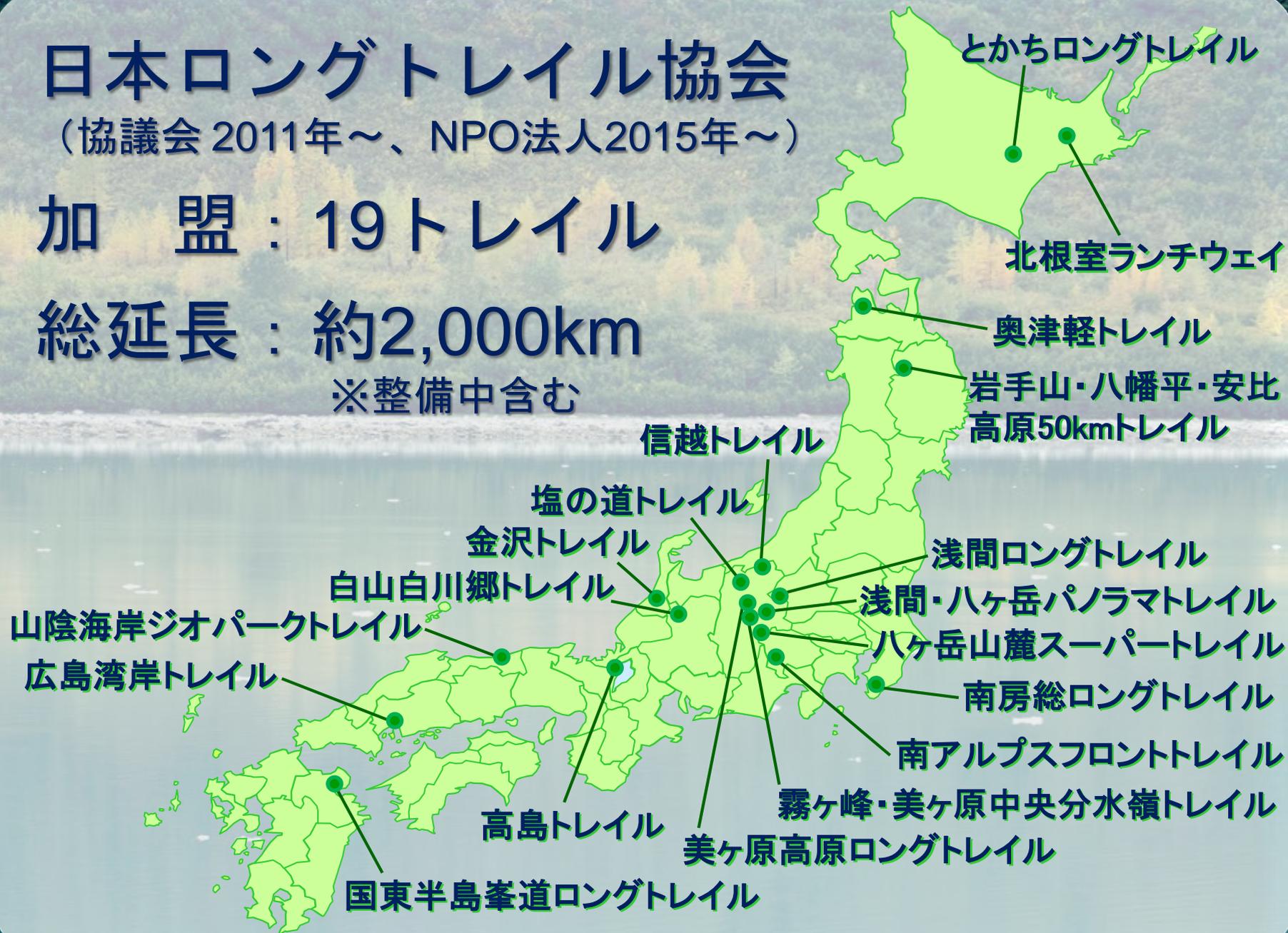
日本ロングトレイル協会

(協議会 2011年～、NPO法人2015年～)

加盟：19トレイル

総延長：約2,000km

※整備中含む



他にも続々と・・・

みちのく潮風トレイル

大江山連峰トレイル

山形ロングトレイル

京都一周トレイル

ぐんま県境稜線トレイル

ダイヤモンドトレール

スノーカントリートレイル

淡路島トレイル

ぐるり富士山トレイル

四国山地トレイル

佐渡ロングトレイル

世界自然遺産 奄美トレイル

ふくいSatoyamaトレイル

・

余呉トレイル

・

びわ湖比良比叡トレイル

・

ロングトレイル
《 歩く旅 》

生涯スポーツ

温泉

レクリエーション

森林浴

健康・癒し

名所・旧跡

民話・民謡

郷土芸能

郷土料理

歴史や文化
にふれる

パワースポット

海・山・川・里

風光明媚な所

バードウォッチング

星空観察

自然に
親しむ

人や土地との
ふれあい

旅館・民宿

人情

特産品

ご当地グルメ

日本ロングトレイル協会の役割

- ロングトレイルの普及促進

- 歩く文化の醸成

- 地域の活性化・観光促進

 - 歴史・文化の見直し

 - 観光資源としての活用

 - 地域観光ビジネスの創出

 - 雇用の創出

- 自然の保全

 - 「歩く」ことは環境教育や自然体験活動の基本

- 指導者・ガイドの養成

- その他



観光とロングトレイル

「歩く旅」のニーズの高まり

レジャー
スポーツ
観光

青少年の
健全育成

生涯
スポーツ



**自然体験型観光需要
4,000万人以上の市場を想定**

「スポーツツーリズム推進基本方針」
国（国土交通省）の施策として推進

- ・ **自然体験型観光需要を大きく喚起**
- ・ **地域観光の活性化、新しい市場の創造**

