

グランドオープン記念イベント

「森林セラピーってこんなに楽しい!!」



ようこそ!
癒しの森へ

芦津森林セラピーロード 会場案内マップ

(31日 10:00~15:00)

森のガイド

中国自然歩道コース 2.3km

● 芦津発電所

Start!

31日
受付

森のようちえん 「お散歩会」

10:00 より受付で当日申込み。
2~3 時間のお散歩です。



森林セラピー体験

事前申込み必要

時間
・ 10:30
・ 13:30

- ・ 中国自然歩道コース
 - ・ 源流コース
- の 2 つのコース各 10 名



リラックスを促す手技療法で
全身を整えます。

時間
1 回 30 分
・ 11:00
・ 12:30
・ 14:30

森の中のヨガでリフレッシュ度
がさらにアップ!

森林ヨガ



地元の野菜、山菜などを使った料理を
バイキングでご堪能ください。

・ お一人様 1,000 円
(当日受付にてチケットをご購入ください)



森の中で食べるごはんは
おいしいな!

時間
随時

森の音楽会

- ピオラとチェロ演奏
緑の風とのハーモニー
- フルート演奏
小鳥の鳴き声との共演か?



カラーセラピー



やさしい色の簡単な絵を描いて、
感性の癒し体験。

シャワークライミング

有料 事前申込み必要

- ・ 大人(1人) 4,000 円
- ・ 親子(2人) 3,000 円
- 子ども追加1人につき 1,500 円

水に濡れても良い服装で
お願いします。



※当日の状況により、場所を変更することがあります。

芦津源流コース 2.0km

三滝ダム周辺コース 1.3km

三滝ダム

土木学会選奨土木遺産に
選ばれている日本で最後に
造られたバットレスダム。
(1937年竣工、標高737m)

三滝神社

三滝ダム

吊り橋

紅蓮の森

昭和記念林

薬研の滝

石臼の滝

小臼の滝

凹穴群

二ツの滝

水辺の森

緑陰読書



木漏れ日の中での読み聞かせや
読書を満喫してください。

ご利用にあたって

- ・ 森林セラピーの効果は個人差があります。
- ・ 服装・くつ等は山に入るのに適したものでお願いします。
- ・ コース内の植物等は採取しないでください。
- ・ ゴミはエリア内に捨てないで持ち帰りください。
- ・ ペットの同伴はご遠慮ください。



- ベンチ
- みどころ
- 案内看板
- 休憩所
- 中国自然歩道コース
- 三滝ダム周辺コース
- 芦津源流コース
- トイレ
- 駐車場
- 沖ノ山林道



雨天の場合は内容が変更になります。ご了承ください。