



森林セルフケア体験会 in 生田緑地

生田緑地は、昭和16（1941）年に都市計画決定された都市計画緑地であり、首都圏を代表する緑豊かな自然環境を有しています。生田緑地には、クヌギ・コナラを中心とした雑木林や、谷戸部の湿地、湧水等の貴重な自然資源が残されており、かつての里山環境や、周辺の農地、樹林等と一体となった美しい風景が今に引き継がれています。特に、中央地区には、ゲンジボタルやホトケドジョウ等、市内でも限られた地域にしか見られない貴重な生物が生息しています。

【内容】

主催：NPO 法人 日本森林療法協会

- ・ 開催日時：2014年5月17日（日）10:00～12:00（小雨決行）
- ・ 場 所：生田緑地
- ・ 集 合：小田急線向ヶ丘遊園駅
- ・ 内 容：・自然観察・五感を開く・呼吸法・ゆっくり一人で過ごすなど
- ・ 参加費：会員 1,000円／非会員 2,000円
（当日お支払いください。つり銭のないようにご準備をお願いします。）
- ・ 申込み方法：下記のお申込み内容をメールにてご連絡ください。
E-mail: ku-by0504@goo.jp（佐藤）

【申し込み内容】

①氏名（フリガナ）、②会員・非会員

以下は、NPO法人日本森林療法協会会員は省略可

③性別：男・女 ④住所 ⑤電話番号 ⑥E-mail

⑦専門：医療・福祉・健康・森林関係など資格をお持ちの場合は、お書きください。

NPO法人日本森林療法協会 ～4つの活動方針～

- ①森に行って健康になろうとする人を支援する。
- ②森に行って健康になろうとする人を受け入れる人材を育てる。
- ③健康な森作りと森の紹介
- ④健康のために森林を活用する全ての人を繋いで行く。

