



# あなたが必要 森と畑のボランティア

5月21日(土)~22日(日) (1泊2日)



観光やレジャーだけでは、見えてこない世界があります。  
 森や畑に足を踏み入れて、ひと仕事して木や土にふれてみることで、  
 大切なモノを感じてみませんか。  
 都民の森(森林体験)+ふれあい農園(体験農園)+樹恩ネットワーク  
 (地域密着ボランティア団体)が企画しました。  
 普通に飽きてしまった方、おくたまの一步奥の世界へご案内します。



集 合
5月21日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

解 散
5月22日(日)
16時10分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 10,500円
大学生 9,500円
中高生 8,500円
宿泊費・食事代(3食) 教材費・傷害保険料・指導料

※自家用車の場合は9時10分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※参加の皆様には、万一来に備えて傷害保険に加入していただきます。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。  
 ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類  
 ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



## 「柵寄森の家」

宿泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

# あなたが必要 森と畑のボランティア

## 5/21(土) 森林ボランティア編

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒鳩ノ巣フィールドへ
10:10	受付・開講式(ガイダンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介)
10:20	おくたまの一步奥への案内① 樹恩ネットワーク 鳩ノ巣フィールドの森づくり体験 標高400m
12:00	昼食 (持参)
13:00	鳩ノ巣発 奥多摩都民の森へ
14:20	奥多摩都民の森着 
14:30	おくたまの一步奥への案内② 奥多摩都民の森 森づくり体験 標高1000m
17:15	森の家着 入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食 ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間30分前後。
22:00	就寝

## 5/22(日) 援農ボランティア編

6:30	起床・着替え・室内清掃・荷物整理
7:30	朝食
8:30	森の家⇒(マイクロバス)⇒海沢ふれあい農園
8:45	援農体験(畑づくり)老人ホームの花壇に楽しめる野菜を植えよう!
12:00	まかない 昼食
13:00	援農体験(野菜苗を植えます)車いすの目線で、楽しめる位置に野菜を植えます。
15:00	ハーブの寄せ植え体験(バジル・パセリなど) ※お持ち帰り有り
15:30	閉講式
16:00	海沢ふれあい農園発 ⇒(マイクロバス)⇒ JR奥多摩駅
16:10	JR奥多摩駅前解散

※貴重品以外で活動に不要な荷物を一つにまとめてください。体験の森でお預かりします。  
 ※天候等により、プログラムは変更することがあります。

## 持ち物等 **※1日目(5/21)の昼食をご持参ください**

農作業服	長袖・長スボンで汚れてもよいもの	雨具	カッパ	救急用具	常用薬・救急用品
長靴	地下足袋でも可	水筒	必要量	健康保険証	各自のご判断でご用意ください
作業用手袋	皮・ゴム製で滑りにくく丈夫なもの	タオル	作業の汗拭き等(タオルまたは手ぬぐい)	筆記用具	メモ用
帽子	日よけ・頭部保護	着替え	着替え(現地での着替え可能な物)・寝間着等	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
				マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

東京都奥多摩体験の森管理事務所

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分