



信州やまほいく

平成30年7月13日
「森と自然を活用した保育・幼児教育」に関する自治体勉強会in 中部
(岐阜県森林文化アカデミー)

地域で育つ！地域も育つ！ 「信州やまほいく」

幼児期からの育ちと学びを 支える多様な体験活動を！

長野県県民文化部次世代サポート課
竹内延彦



しあわせ
信州

自己肯定感の低さ（長野県）

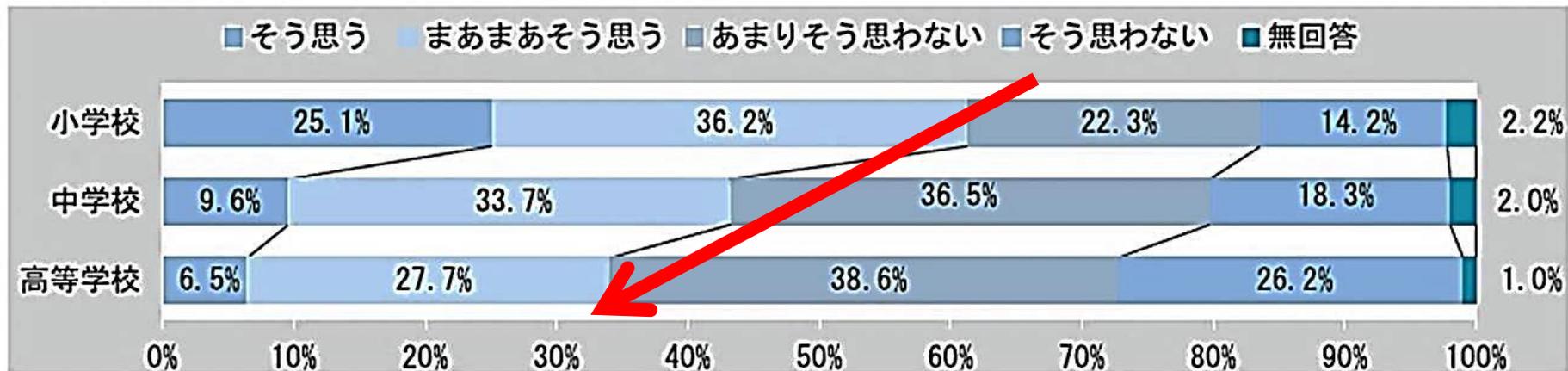
子どもの自己肯定感は、**小学生 61.3%、中学生43.3%、高校生34.2%**と、**学齢が上がるにつれ大きく低下している。**

自己肯定感

今の自分のことをどう考えていますか。

(1) 自分のことが好き

学校段階が上がるにしたがって「そう思う」、「まあまあそう思う」は減少し、「あまりそう思わない」、「そう思わない」が増加する。「そう思う」、「まあまあそう思う」の合計は、小学生61.3%、中学生43.3%、高校生34.2%となっている。

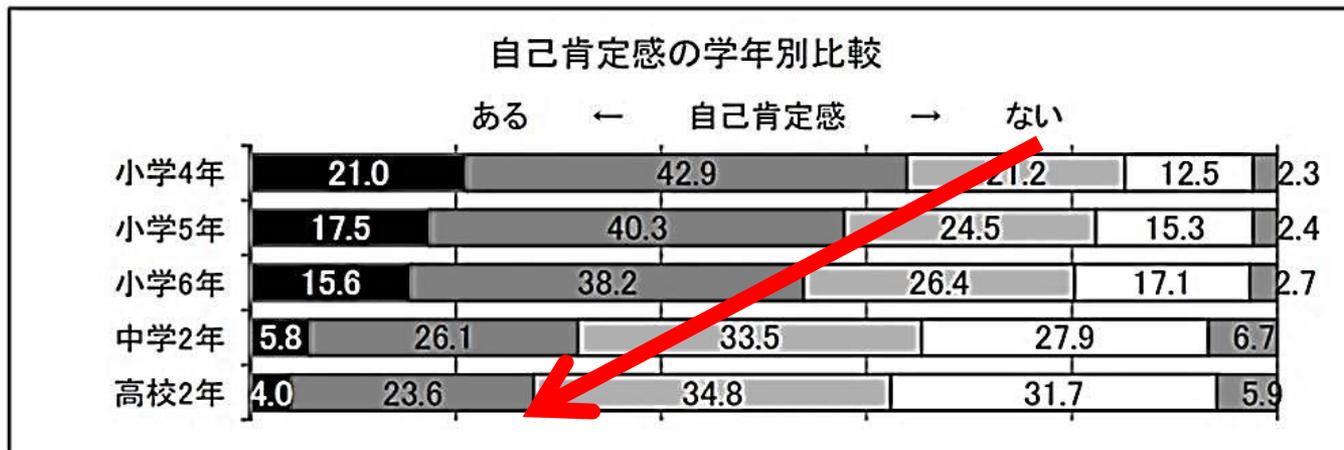


自己肯定感の低さ（全国）

同様に、子どもの自己肯定感は大きく低下している。

（自己肯定感の現状）

- 「学校の友だちが多い方だ」「今の自分が好きだ」などの自己肯定感に関する質問項目に「とても思う」と答えた割合は、学年が上がるにつれて低くなり、中高生になると急激に低くなる傾向にある。

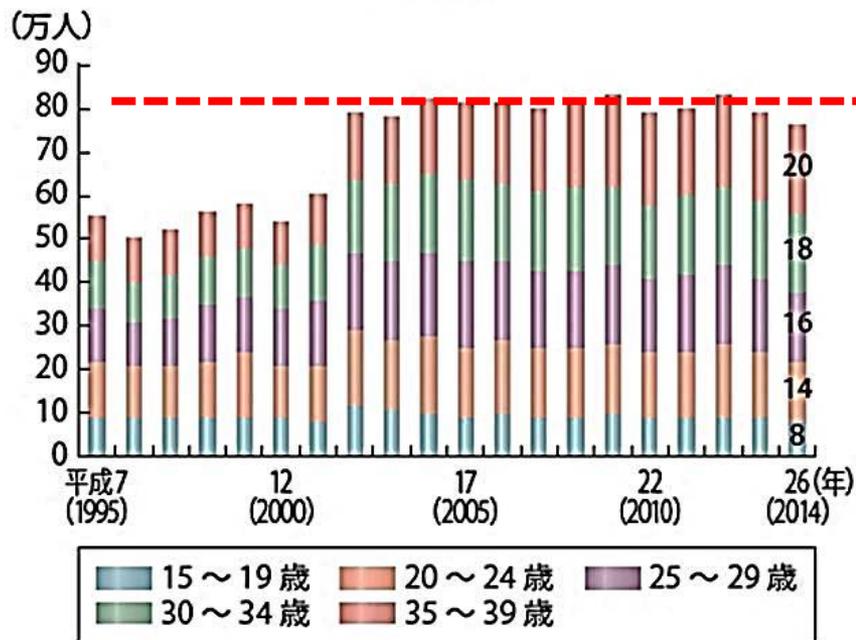


ニート・ひきこもりの深刻化

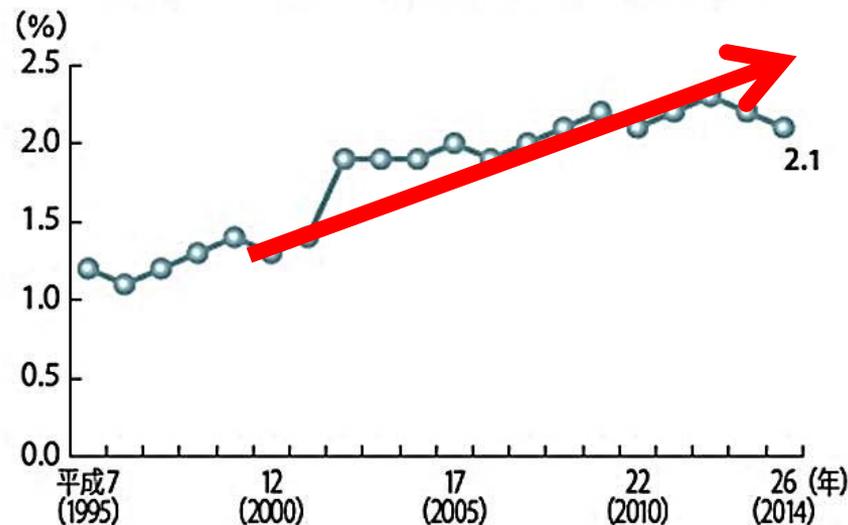
ニート（若年無業者）は80万人前後、ひきこもりも70万人前後を推移

第1-4-13図 若年無業者数

(1) 推移



(2) 15～34歳人口に占める若年無業者の割合



(出典) 総務省「労働力調査」若年無業者数

(注) 1. ここでいう若年無業者とは、15～34歳の非労働力人口のうち家事も通学もしていない者。グラフでは参考として35～39歳の数値も記載。
2. 平成23年の数値は、岩手県、宮城県及び福島県を除いたものである。

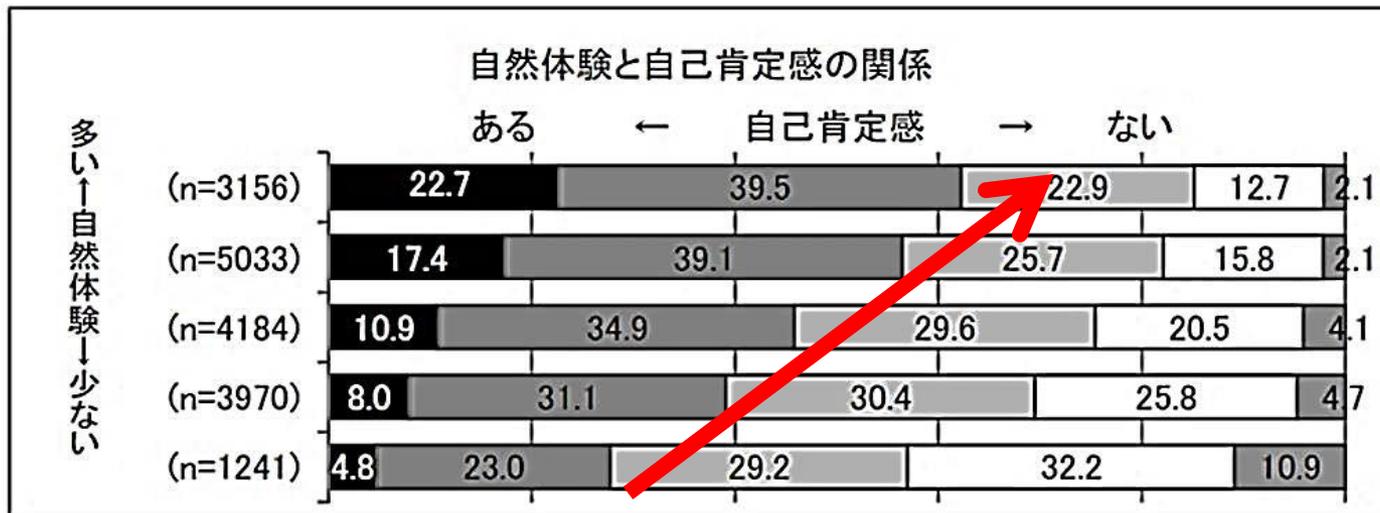
下がり続ける
自己肯定感が
自立を阻む！

自己肯定感と自然体験（日本）

自然体験が豊富な青少年ほど、自己肯定感が高い。（小中高とも）

（自然体験と自己肯定感の関係）

- 自然体験が豊富な青少年ほど、自己肯定感が高い傾向にある。これらは、どの学年（小学生、中2、高2）においても、同様の傾向が見られる。

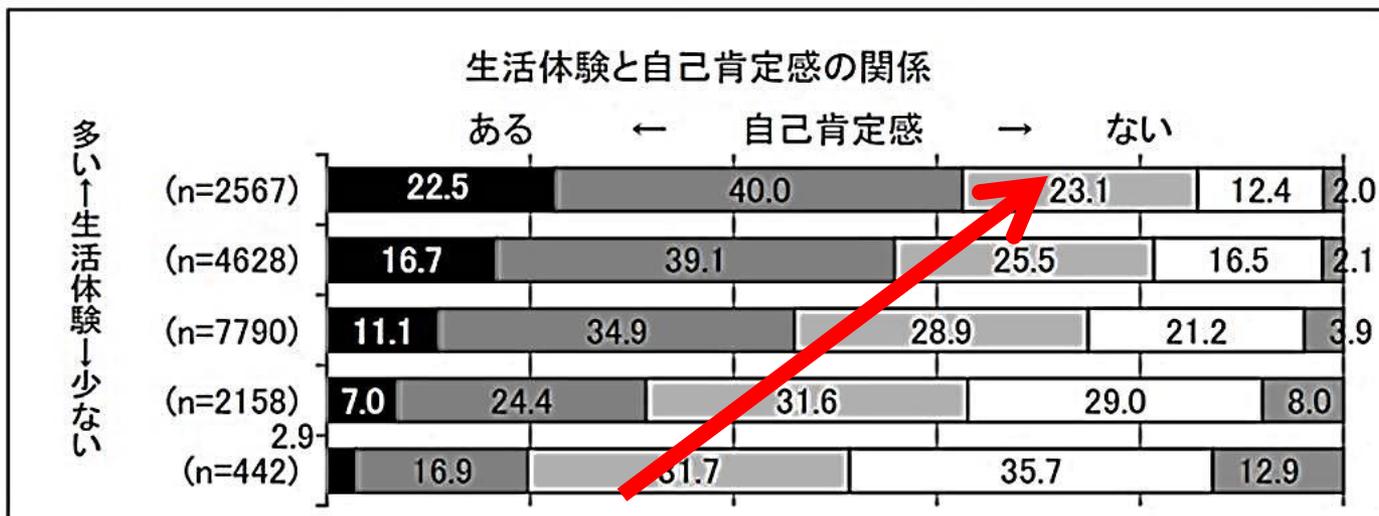


自己肯定感と生活体験

生活体験が豊富な青少年ほど、自己肯定感が高い。(小中高とも)

(生活体験と自己肯定感の関係)

- 生活体験が豊富な青少年ほど、自己肯定感が高い傾向にある。また、どの学年(小学生、中2、高2)においても、同様の傾向が見られる。



自然体験とは

自然環境の中で自然の素材や要素を活用して行う各種活動。

例：キャンプやハイキング等の野外活動、動植物や星の観察等の自然・環境学習活動、自然物を使った工作、自然の中での音楽会といった文化・芸術活動、一次産業（農作業・漁業等）体験、など



生活体験とは

「世の中で暮らしていくための力」を体得しようという考えに基づいた「生活力や生きる力の習得」のために行う各種活動。



例：調理、掃除、修繕、裁縫、味噌・醤油作り、地域交流活動、など

信州やまほいく

(信州型自然保育)

理念と実践
を共有する
ための

認定制度

持続可能な
仕組み



自然保育とは

豊かな自然環境や多様な地域資源を活用した
屋外を中心とする様々な体験活動を
積極的に保育や幼児教育に取り入れる活動

信州は、森林面積が全国 3 位（県土の約 8 割）
信州は、村の数が全国 1 位（35村／77市町村）
信州は、“森のようちえん”の数が全国 1 位（22園）

多様な
地域性

当たり前を
意識的に

**恵まれた信州の環境を
保育や幼児教育に活かしたい！**

信州型自然保育認定制度とは

自然保育の社会的認知、信頼性、質の向上を担保するため「自然保育」に取り組む団体を選択できる2つの種別と24項目の基準で長野県が独自に認定し、支援する仕組み

特化型：質、量ともに自然保育に重点を置いている活動

普及型：他のプログラムと併せて自然保育にも積極的な活動

優劣ではなく
選べる種別

認定基準

- ① 団体運営の安定性と透明性 (4項目)
- ② 自然体験活動の計画性及び環境と時間の確保 (3項目)
特化型：屋外での体験活動を週15時間以上
普及型：同、週5時間以上
- ③ 保育及び自然体験活動の質の担保 (7項目 普及型6項目)
- ④ 屋外での体験活動における安全管理 (7項目 普及型6項目)
- ⑤ 地域との連携 (1項目)
- ⑥ 小学校との連携 (1項目)
- ⑦ 個人情報保護 (1項目)



詳しくは
WEBで

7領域24項目 (普及型22項目)

認定制度の特長と実績

県内全ての園が参加できる制度

(保育園、幼稚園、認可外保育施設等)

すべての子どもを対象にしたい！

制度創設3年間で、**全県域152園が認定**

H31年度までに**全県の1/3程度**

(250園程度)の認定を目指す！

認定園（152園）の内訳

公立保育園・幼稚園 **109**

私立幼稚園・認定こども園 **31**

認可外保育施設（森のようちえん等） **12**

=====

普及型認定園 **142**

特化型認定園 **10**

27 / 77市町村

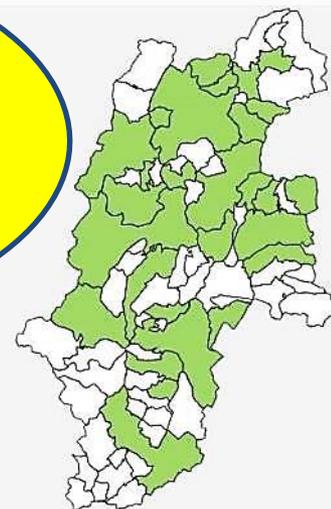
14 / 19市

8 / 23町

5 / 35村

制度普及には

市町村の理解と協力が不可欠！！



人材育成、情報発信、財政補助

- 各園保育者の自然保育**研修交流会**の開催（4回）
 - 各園に自然体験活動**専門指導者を派遣**（専門研修）
-
- ▲ **自然保育ポータルサイト**の開設（H28年1月～）
 - ▲ **県外への積極的な情報発信**（銀座NAGANOでのセミナー他）
-
- ◆ **公的支援のない認定園への人件費助成**（H29～）
 - ◆ **森林税で活動フィールド整備ほか**（H30～）

公立私立問わず積極的な支援を目指す！

（運営安定化や人材確保に向けて）

3つの支援

2つの補助事業

◆ 信州型自然保育認定団体助成事業（H29～）

対 象：既存の保育・教育制度による公的助成を受けていない信州型自然保育認定団体

助成形式：対象団体への直接補助

対象経費：対象団体における保育者の人件費（補助率は年間総人件費の1/4を上限）

予算額：H29年度 8団体に17,002千円

→ H30年度 11団体に23,139千円（要求額）

- ・ 保育者の処遇改善
- ・ 運営の安定化
- ・ 保育の質向上

◆ 自然保育活動フィールド等整備事業（H30～）

対 象：自然保育認定団体で自然保育の活動フィールドの整備を行った団体

助成形式：対象団体への直接補助（「長野県森林づくり県民税」活用）

対象経費：活動フィールドの林間整備、歩道整備等（補助率9/10）

避難小屋、屋外トイレ等付帯施設整備（補助率1/2）

予算額：5年間でのべ40園程度への補助を予定

（各年度 500万程度を予算）

- ・ 自然保育の安全性確保
- ・ 保育環境の充実と質向上

自然保育を制度化した理由

① 自然保育の信頼性と質を担保

⇒ “保育の見える化”により客観性を高める

② 多様な保育・幼児教育の知識と経験を共有

⇒ 保育者が交流できるプラットフォームを

③ 自然保育の社会的認知・理解を推進

⇒ 普及のための積極的な広報啓発

よくある質問！

自然保育って・・・

- 山奥じゃないとできないんじゃないの？
- ただ外で遊んでいるだけじゃないの？
- これまでの保育や幼児教育とは違うの？
- 特別なことをやらないといけないの？
- これまでの保育や幼児教育じゃダメなの？

いろいろな疑問や不安は、

自然保育の実践の共有を通じて理解促進！

自然保育は

- **特別な保育・幼児教育ではなく、**
画一的な“手法・プログラム”でもない。
- **従来の保育と目指すゴールは同じ！**
- **日々の保育の中で、子どもの主体的な**
体験が大切にされているかを**再確認**！

**県内各地で実践されているこれまでの保育
や幼児教育をさらに豊かに深めてほしい！**

信州型自然保育認定制度は

幼児期における

子どもの主体的な育ちと学びの大切さを、
保護者、保育者、地域住民、行政などの
大人が「**子どもがまんなか**」を合言葉に
共有し、学びあうためのしくみ

「認定」はゴールではなく
理念と実践を共有する「入口」



自然保育に期待される主な効果

子どもにとって

「非認知的能力」（自己肯定感、社会性、創造性等）が向上

自由で主体的な遊びを通じて **「学びに向かう力」** が向上

幼児期の外遊びにより **「学童期の体力」** が向上

「発達の凸凹や様々な特性」 を持つ子どもにも有益

幼児期の
豊かな
体験活動

子ども主体
の学校教育
への接続

自信もって
社会に自立
できる大人

H30～
制度及び自然保育の
効果を検証

自然保育に期待される主な効果

保育者にとって

「仕事のストレス」が軽減され「保育への意欲」が向上

保育者としての「資質やスキル」が向上

保護者との「コミュニケーション」広がり「信頼関係」構築

「人材確保」の可能性が広がる

都会の保育者の
「UIターン」
ニーズを発掘！

自然保育に期待される主な効果

地域社会（地方自治体）にとって

「子育てが楽しい」という保護者が増える（自然増！）

子育て世帯の「移住促進」の原動力に（社会増！）

「地域住民の交流」が広がり地域が活性化

2年間で13家庭が
移住した地域も！

「幼保小の連携」が進み特色ある初等教育が展開

（特に過疎地域の小規模校）

子どもの
ふるさとへの愛着が
高まる！



子育てのために
ふるさとに帰りたい！
という思いにつながる



信州やまほいく

信州型自然保育認定団体数 72 2016年2月現在

Google カスタム検索

お問合せ

文字サイズ 大 小

信州
やまほいく
の郷

自然の中ではぐくまれる、生きぬく力
それは子どもの持つ、未知の力を引き出す保育。
日本のちよどおへその信州には
広大な森があるのをご存知ですか？
毎日、いぎもの達がすくすく成長を続ける森と一緒に
あなたの子ども心と身体も大きくなります。



信州やまほいく



しあわせ 信州

認定園の自然保育
の実践事例が
800以上も紹介
されてます！！

信州
やまほいく
の郷
TOP

自然保育とは？



認定団体情報



みんなの声



Event



自然保育で働く



<http://www.shizenhoiku.jp/>

H30年
4月17日！

森と自然の育ちと学び

自治体ネットワーク設立！

15県、81市町村
96自治体
が参加表明
(7月11日現在)

10月22日
設立総会
(予定)

森と自然の育ちと学び自治体ネットワークFB
<https://www.facebook.com/moritoshizen/>

森と自然を活用した幼児期からの育ちと学び
の普及、質の向上と充実を目指すために

- (1) 地方自治体や民間団体等の交流と連携の拡大
- (2) 認知度を高めるための情報の共有や発信
- (3) 調査研究や人材育成
- (4) 国への政策提言や要望

などの取り組への賛同と参加を、

市町村含む全国の自治体に呼びかけます！

森と自然を活用した保育、幼児教育、子育てを積極的に推進します！
森と自然の育ちと学び自治体ネットワーク設立宣言

